

## Inscription à la Podoréflexologie plantaire

Nom: .....

Prénom: .....

Date de naissance: ...../...../.....

Adresse: .....



### **Horaires des cours :**

9h-12h15h – 13h45-17h

### **Lieu des cours :**

Lutterbach, cité de l'habitat.

Coût : **490 € pour les trois week end.**

14 et 15 avril 2018

26 et 27 mai 2018

30 juin et 01 juillet 2018

**Inscription complète à renvoyer avant le 09 avril 2018.  
(Places limitées à 10 personnes)**

Paie ce jour les arrhes pour l'inscription d'un montant de :  
100 euros de frais d'inscription

Et m'engage à satisfaire le montant de 390 € le jour de la formation soit en :

Liquide

Chèque à l'ordre de l'ETMC

Je déclare avoir pris connaissance du règlement de l'ETMC (voir au dos)

Fait à ..... le .....

(Signature précédée de la mention « lu et approuvé »)

## **LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**

### **HISTORIQUE**

La Réflexologie plantaire trouve son origine dans la Chine ancienne de 5000 ans et s'appuie sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise.

On trouve également des représentations de scènes de réflexologie sur certains tombeaux Egyptiens. En Europe il est certain que la podologie y était pratiquée dès le XVI<sup>e</sup> siècle. Les docteurs Adamus et A'tatis écrivirent un ouvrage sur les zones réflexes en 1582 C'est au 20<sup>ème</sup> siècle que le Dr Scot Fitzgerald fit des recherches et prouva que la pression et le massage de certaines zones du pied avait pour effet bénéfique de ramener à la normale les fonctions physiologiques de différents organes du corps. Eunice Ingham établit une carte des zones du pied.

### ***LE PIED, COMMENT CA MARCHE***

Les pieds sont le plus souvent notre seul contact avec le sol, interlocuteurs particuliers avec la terre qui nous porte, ils sont avant tout des organes sensitifs.

Ils fournissent les principales informations sur la nature du sol et sur notre position dans l'espace.

Ce sont des organes de support : Ils doivent supporter le poids du corps, il leur faut donc une structure rigide et souple à la fois.

Ce sont des organes de mouvement : adaptation au terrain et reflex de propulsion.

Ils entretiennent un rapport étroit avec le système nerveux et l'appareil locomoteur.

« Appréhender l'espace, et ensuite se mouvoir »

### **Les pieds disposent en abondance d'organes sensitifs divers.**

La peau : Enregistre la température, l'humidité et les pressions subits. Des récepteurs spécifiques mesurent la tension des ligaments et chaque muscle dispose de son propre appareil de mesures qui enregistre en permanence le tonus et le degré de contraction. Ces informations transitent vers le cerveau qui les structure, les intègre à d'autres informations transmises par les yeux, le cervelet et les organes de l'équilibre situés dans l'oreille interne.

Ce processus s'exécute instantanément, il s'agit d'une véritable programmation ou le cerveau se comporte comme un ordinateur.

Il traite les données reçues par les pieds et leur donne une réponse logique et instantanée.

La qualité de la réponse dépend donc de la qualité de l'information.

